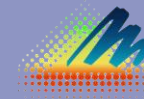


Bien dans ma ville !



SAINT-MARTIN-DE-CRAU

CIRCUITS CYCLOTOURISTIQUES

CIRCUIT n°9

La cité de NOSTRADAMUS



Assez difficile



Maison du Tourisme
Avenue de la République
13310 St-Martin-de-Crau
☎ 04 90 47 98 40
tourisme@smartindecrau.fr





Fête du Printemps

Vernègues



Salon de Provence

Lamanon Grottes de Calès



St-Martin-de-Crau

Venez :

- Découvrir tous les vendredis matins, notre marché provençal...
- Faire la Feria de la Crau : corrida, bodega, encierro...
- Participer à la Fête du Printemps au mois de mai : défilés, tradition...
- Danser la dernière semaine de juillet lors de la fête votive.

Alleins

Une montée pittoresque et ombragée, ponctuée par les stations de son calvaire vous amène sur un plateau caillouteux, duquel il faudra encore se hisser de quelques dizaines de mètres pour atteindre Vernègues.

Vernègues

Le Vieux Vernègues (393 m), perché sur sa crête fut détruit par le tremblement de terre de 1909 ; une tour aménagée en belvédère, permet de découvrir une grande partie de la Provence. Le Vernègues d'aujourd'hui (300 m), plus sage, s'est installé sur le plateau au pied de son aîné martyrisé.

Salon de Provence

Ne boudez pas la belle descente du Val de Cuech pour rejoindre Salon. La ville sera aujourd'hui contournée par sa ceinture Nord-Est sans grand intérêt, mais méritera une visite approfondie lors d'une prochaine sortie.

Lamanon

Découvrez la chapelle Saint-Denis, l'allée du château, le Pont du canal à arches, le Géant de Provence (platane tricentenaire, le plus grand d'Europe, classé « Monument naturel de caractère artistique »), et les grottes troglodytes de Calès en empruntant un chemin pour se rendre au sommet du village.

Circuit de 90 km et 700 m de dénivelé :



St-Martin-de-Crau → D24 Mouriès → D17 Eyguières → D17E et D17D Lamanon → D17D Alleins → D16 D22D Vernègues (château) → D22B Salon → D16 Eyguières → D569 (direction Orgon) → D25 Roquemartine → D25A Aureille → D24A Mouriès → D5 Les Calans Maussane → D27 St-Martin-de-Crau

Conseils et recommandations

- Vérifiez votre vélo avant de partir (freins, pneus, éclairage...)
- Soyez vigilant et prudent sur la route.
- Le port du casque est vivement recommandé.
- Choisissez un itinéraire à votre niveau.
- Consultez la météo avant de partir.
- Il est recommandé de porter des brassards ou boudriers fluorescents pour être plus visible.
- Emportez 1 litre d'eau minimum, une trousse de secours et une carte routière.
- Pour les secours faites le 18 ou le 112 (portable).