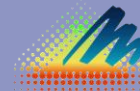


Bien dans ma ville !



SAINT-MARTIN-DE-CRAU

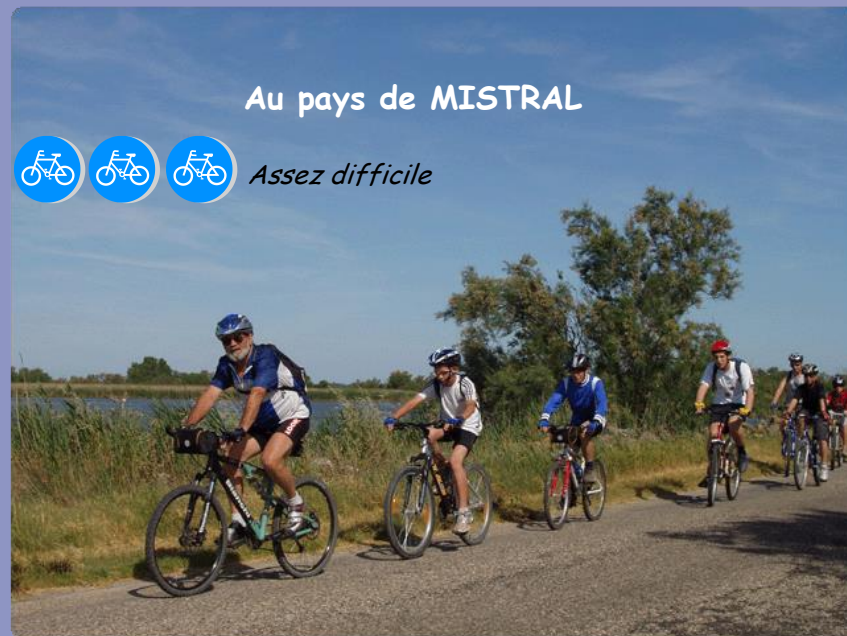
CIRCUITS CYCLOTOURISTIQUES

CIRCUIT n°8

Au pays de MISTRAL



Assez difficile



Maison du Tourisme
Avenue de la République
13310 St-Martin-de-Crau
☎ 04 90 47 98 40
tourisme@stmartindecrau.fr





**Maison
F. Mistral**

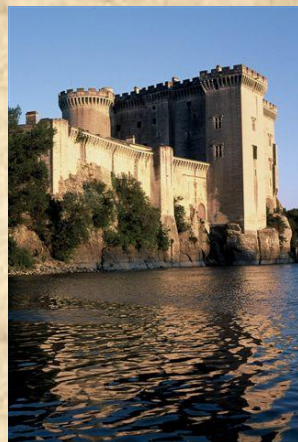


**Abbaye de
Frigolet**



**Château de
Boulbon**

**Château de
Tarascon**



St-Martin-de-Crau

En vous dirigeant vers Maussane vous traversez le canal de Craonne avec ses nombreuses ramifications, l'aqueduc de Haute Crau et le canal de la Vallée des Baux. Tous contribuent à l'arrosage de ces terres fertiles.

Les Baux de Provence

Passage devant la célèbre cathédrale d'images, et un peu plus haut prenez quelques minutes pour visiter les caves viticoles de Sarragan.

Maillane

Village lié à la célébrité du poète provençal Frédéric Mistral qui en est natif et qui repose dans son cimetière. Son tombeau est la copie du « Pavillon de la reine Jeanne » situé aux Baux de Provence.

Visite du Musée Mistral

Abbaye de St Michel de Frigolet

Fut fondée au X^e s. par les moines de Montmajour. Un pèlerinage est toujours suivi depuis 10 siècles. L'élixir du Révérend Père Gaucher rendu célèbre dans les contes de Daudet, a gardé sa réputation jusqu'à nos jours.

N'hésitez pas à visiter l'abbaye, le cloître, et à vous promener dans les cours ombragées de ce lieu de culte calme et apaisant.

Boulbon

Petit village à découvrir impérativement ; son château fort adossé à la Montagnette impressionne par sa masse imposante et son élégance. Prenez le temps de visiter la très belle chapelle romane St-Marcellin.

Tarascon

Présence toujours de Daudet, avec ici « son Tartarin ». Visite recommandée du très beau château féodal au bord du Rhône et de sa terrasse panoramique ainsi que la collégiale Ste-Marthe, classée monument historique.



Circuit de 80 km et 400 m de dénivelé :

St-Martin-de-Crau → D27 Maussane → D5 D27A Les Baux de Provence → D27 Le Mas Véran → D99 (sur 100 m) → D27 Maillane → D5 direction Graveson → D28 → N570 (1.5 km environ) → D81 Abbaye de St-Michel-de-Frigolet → D81 Boulbon → D35 Tarascon → D970 St Gabriel → D33 Fontvieille → D33 Barbegal → D83 D27 St-Martin-de-Crau.

Conseils et recommandations

- Vérifiez votre vélo avant de partir (freins, pneus, éclairage...)
- Soyez vigilant et prudent sur la route.
- Le port du casque est vivement recommandé.
- Choisissez un itinéraire à votre niveau.
- Consultez la météo avant de partir.
- Il est recommandé de porter des brassards ou baudriers fluorescents pour être plus visible.
- Emportez 1 litre d'eau minimum, une trousse de secours et une carte routière.
- Pour les secours faites le 18 ou le 112 (portable).