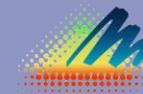


Bien dans ma ville !



SAINT-MARTIN-DE-CRAU

# CIRCUITS CYCLOTOURISTIQUES

CIRCUIT n°3

L'Etang des Aulnes



Facile



Maison du Tourisme  
Avenue de la République  
13310 St-Martin-de-Crau  
☎ 04 90 47 98 40  
tourisme@stmartindecrau.fr





## L'Étang des Aulnes



## Coupe de foin



## Canal de Craponne

### St-Martin-de-Crau

#### Les Prés

Au XVI<sup>ème</sup> siècle, Adam de Craponne amène par des canaux, l'eau de la Durance et ses alluvions. Sur les terres irriguées par inondation, les limons créent peu à peu un sol fertile : c'est la prairie de la Crau qui donne un foin d'une exceptionnelle qualité très prisé des haras. Il a obtenu l'AOC en 1997. Trois coupes sont effectuées de mai à septembre. En octobre au retour de transhumance, les moutons pâturent le regain.

#### L'Étang des Aulnes

Domaine protégé de 300 hectares, propriété du Conseil Général des Bouches-du-Rhône.

- Sentier de découverte de l'Étang
- Ouvert pendant les journées du Patrimoine
- Soirées du festival de piano de La Roque d'Anthéron
- Festival les « Aulnes Rouges »...

Renseignements à la Maison du Tourisme : 04.90.47.98.40

#### Réserve naturelle des Coussouls de Crau « Peau de Meau »

Rendez-vous à l'Ecomusée pour obtenir une autorisation de visite (payant). Des visites guidées sont organisées pour les groupes (sur inscription). Un sentier de 2 km parcourt la Crau jusqu'à la bergerie où un observatoire a été aménagé. Avec un peu de patience vous pourrez apercevoir l'outarde canepetière, l'œdicnème criard, le ganga cata, etc...



#### Circuit de 35 km, complètement plat :

St-Martin-de-Crau → D24 La Dynamite → Étang des Aulnes → Vergières → Étang des Aulnes → retour de La Dynamite → Camping de la Capelette → D83A Moulès → D83B → St-Martin-de-Crau.

#### Conseils et recommandations

- Vérifiez votre vélo avant de partir (freins, pneus, éclairage...)
- Soyez vigilant et prudent sur la route.
- Le port du casque est vivement recommandé.
- Choisissez un itinéraire à votre niveau.
- Consultez la météo avant de partir.
- Il est recommandé de porter des brassards ou boudriers fluorescents pour être plus visible.
- Emportez 1 litre d'eau minimum, une trousse de secours et une carte routière.
- Pour les secours faites le 18 ou le 112 (portable).